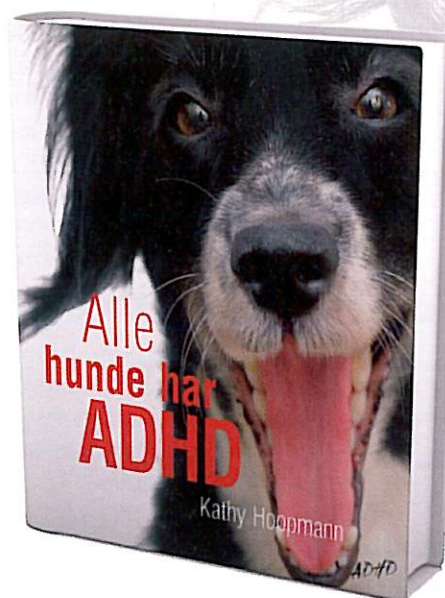


Alle hunde har ADHD



Når du læser denne bog, tør jeg godt love dig, at du griner højt flere gange undervejs. Du bliver fyldt med kærlige og varme følelser af forståelse og overbærenhed. Du kan næsten ikke vente med at dele bogen med andre.

"Alle hunde har ADHD" er en helt igennem genial bog, der ved hjælp af skønne billeder og præcise tekster af velkendte hverdagsituationer med menneskets bedste ven giver et bud på, hvordan ADHD opleves indefra.

ADHD ER svært, men denne bog gør det nemmere at forklare og forstå ADHD. Bogen viser, at der også følger særlige kompetencer med ADHD. Kompetencer, der kan udfoldes, når omgivelserne giver mulighed for det.

Jeg håber, at den kærlige og varme følelse af forståelse, overbærenhed og stolthed, der ligger i denne bog, vil nå ud til rigtigt, rigtigt mange.

Genial bog. Læs den og del den!

Jette Myglegaard, formand for ADHD-foreningen

"Alle hunde har ADHD" er en dejlig, varm bog, der med humor og indsigt giver læseren introduktion til hvad ADHD er, og ved endt læsning er man ikke i tvivl om, hvor stort et potentiale, der findes hos de børn, unge og voksne, der har ADHD. Bogen udgives af ADHD-foreningen, og den kan købes via online-butikken på vores hjemmeside www.adhd.dk

Konstant **uro** – om unge med ADHD

Bog anmeldelse af ny bog om unge med ADHD - af Lone Storm

Konstant uro – om unge med ADHD (2011)
 Forfatter: Per Straarup Søndergaard
 Sprog: Dansk
 Antal sider: 136
 Udgivet af: Turbine Forlaget

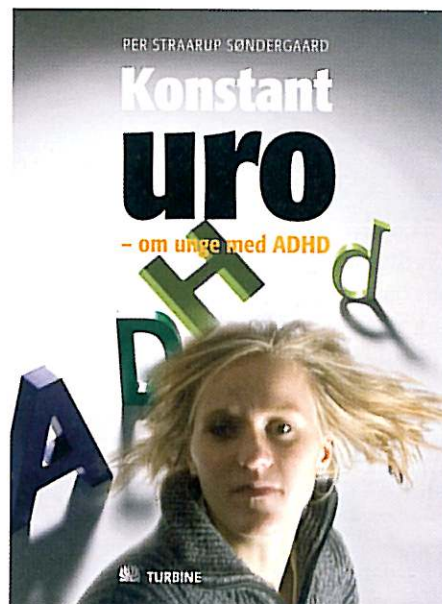
I bogen fortæller 8 unge om, hvordan det er at leve med ADHD. De unge er i alderen 15-24 år og det er 8 forskellige historier, da ADHD kan komme til udtryk på forskellige måder. Nogen har f.eks. svært ved at sidde stille, nogen er impulsive, mens andre har det svært med lyde, fordi man ikke kan skelne mellem det væsentlige og uvæsentlige. Historierne suppleres med interviews med fagfolk. Fagfolkene fortæller bl.a. om, hvordan man bliver

udredt og de forskellige behandlingsformer, hvad man kan gøre i familien, når man har en ung med ADHD og hvordan, man kan indrette et klasselokale.

Der er også et afsnit om, hvad der kan ske med en ung, når han eller hun får diagnosen. For mange er det en befrielse at få sat ord på problemerne, men samtidig kan det være svært, når man starter i behandling. Mange føler de ændrer sig, og det kan være svært at håndtere.

Der er mange faktabokse i bogen, som er meget overskuelige. De handler bl.a. om nogen af de andre diagnoser, der ofte ses sammen med ADHD-diagnosen.

Bogen kan læses af unge, forældre og fagpersoner, der arbejder med unge. Den kan



også anvendes i grundskolens ældste klasser og på ungdomsuddannelserne.

Jeg synes, det er en god bog, og den er nem at læse. Den er overskuelig, der er en del billeder i, og man behøver ikke at læse det hele på en gang. Man kan f.eks. starte med historierne, og evt. starte med en man føler, der passer på en selv. Som forældre kan man også starte med at læse den eller de historier, man synes passer på ens eget barn/ung.